

Enquête sur l'utilisation des smartphones à table



Mars 2018

www.bru.be - facebook.com/bruwater

BRU[®]

Au sujet de l'enquête

Enquête en ligne réalisée par le bureau d'enquête iVOX pour le compte de Spadel-Bru entre le 8 et le 19 mars 2018 auprès d'un échantillon représentatif de 1.000 Belges au niveau de la langue, du genre, de l'âge et du diplôme. La marge d'erreur maximale sur 1.000 Belges s'élève à 3,02%.

Méthodologie

Comment décrire la population étudiée ?

Belges de 18 ans.

De quelle manière l'échantillon a-t-il été composé ?

Échantillon aléatoire stratifié du panel de recherche iVOX (150.000 membres), qui a été composé via plusieurs canaux :

- Bases de données de tiers : 45%
- Banner media sur sites internet : 19%
- Site internet iVOX : 15%
- Member get member: 11%
- Recrutement hors ligne : 10%

Selon quels critères socio-démographiques l'échantillon a-t-il été reconsidéré ?

La langue, le genre, l'âge et le niveau d'étude.

Comment les réponses ont-elles été recueillies ?

Les réponses ont été recueillies en ligne.

Quel est l'intervalle de confiance à un niveau de significativité de 95 % ?

Pour un échantillon de 1.000 personnes, l'intervalle de confiance est de 3,02%.

Quand l'enquête a-t-elle été réalisée ?

Cette enquête a été réalisée entre le 8 et le 19 mars 2018.

Les résultats

De nombreux utilisateurs de smartphone se disent dépendants :

- 34% des Belges utilisateurs de smartphone disent être dépendants de leur smartphone. Chez les jeunes (18-34), c'est même la moitié (48%).
- Plus de la moitié des Belges utilisateurs de smartphone disent qu'ils ne peuvent plus se passer de leur téléphone (57%).
- 70% des Belges utilisateurs de smartphone interrogés ont toujours leur téléphone à portée de main.
- Plus d'un utilisateur de smartphone sur trois (38%) déclarent qu'ils devraient moins utiliser leur smartphone. Ce sentiment est très présent chez les jeunes ! Six jeunes interrogés sur dix (58%) le disent.

Le Belge aime les moments passés ensemble à table :

- Neuf Belges avec une famille sur dix (87%) trouvent que s'attabler le soir en famille est important.
- Pour 84% des membres de la famille, être ensemble à table est le moment idéal pour échanger avec sa famille.
- Les Belges apprécient aussi énormément les moments à table entre amis : sept sur dix (69%) aiment aller au restaurant avec des amis. Et un peu plus de la moitié (53%) disent qu'ils vont souvent manger chez des amis, ou vice versa.

Les smartphones fort présents à table :

- Un Belge utilisateur de smartphone sur quatre pose son smartphone sur la table durant le repas, aussi bien en famille qu'entre amis.
- Près de sept utilisateurs de smartphone sur dix (67%) disent qu'ils remarqueraient immédiatement s'ils recevaient un message sur leur smartphone pendant qu'ils sont en train de manger avec leur famille. Et la moitié d'entre eux (46%) déclarent qu'ils le liraient immédiatement.
- Presque un cinquième (18%) des utilisateurs de smartphone sont sur leur smartphone pendant un repas en famille, même quand ils n'ont pas reçu de message, simplement pour se tenir au courant des dernières nouvelles ou pour parcourir les réseaux sociaux.
- Par ailleurs, un utilisateur de smartphone sur cinq (20%) affirme que lorsqu'il est assis à table avec des amis, il ne peut pas s'empêcher de sortir son smartphone.

Les smartphones, source d'agacement :

- 82% des Belges affirment que cela les dérange quand les personnes avec qui ils sont à table utilisent leur smartphone.
- Huit Belges sur dix déclarent qu'ils trouvent que les smartphones sont un obstacle à la conversation.
- La moitié (51%) des Belges pensent que passer des moments à table sans smartphone améliorerait leur relation de couple.