

# Studie rond smartphonegebruik aan tafel



Maart 2018

[www.bru.be](http://www.bru.be) - [facebook.com/bruwater](https://facebook.com/bruwater)

**BRU**<sup>®</sup>

## Over het onderzoek

Online onderzoek uitgevoerd door onderzoeksbureau iVOX in opdracht van Spadel - Bru tussen 8 en 19 maart 2018 bij 1.000 Belgen, representatief op taal, geslacht, leeftijd en diploma. De maximale foutenmarge bij 1.000 Belgen bedraagt 3,02%.

# Methodologie

## Hoe kan de onderzoekspopulatie worden omschreven?

Belgen vanaf 18.

## Op welke wijze werd de steekproef getrokken/samengesteld?

Gestratificeerde toevalssteekproef uit het iVOX onderzoekspanel (150.000 leden), dat via multichanneling werd samengesteld:

- Third party databases: 45%
- Banner media websites: 19%
- iVOX website: 15%
- Member get member: 11%
- Offline recruitment: 10%

## Op welke socio-demografische criteria werd de steekproef herwogen?

Taal, geslacht, leeftijd en opleidingsniveau.

## Op welke wijze werden de antwoorden verzameld?

De antwoorden werden online verzameld.

## Hoe groot is het betrouwbaarheidsinterval op significantieniveau van 95%?

Bij een steekproef van 1.000 personen geldt een betrouwbaarheidsinterval van 3,02%.

## Wanneer werd de peiling uitgevoerd?

Deze peiling werd uitgevoerd in de periode van 8 en 19 maart 2018.

# De resultaten

---

## Heel wat smartphonegebruikers noemen zich verslaafd:

- 34% van de Belgische smartphonegebruikers geeft zelf aan verslaafd te zijn aan hun smartphone. Bij jongeren (18-34) is dit zelfs de helft (48%).
- Meer dan de helft van de Belgen met smartphone geven aan niet meer zonder hun smartphone te kunnen (57%).
- 70% van de bevroegde Belgen met smartphone hebben hun smartphone steeds binnen handbereik.
- Van de smartphonegebruikers zegt meer dan 1 op 3 (38%) dat ze van zichzelf vinden dat ze minder met hun smartphone bezig zouden moeten zijn. Dit gevoel leeft zeer sterk bij jongeren! 6 op 10 (58%) van de bevroegde jongeren geeft dit aan.

## De Belg houdt van gezellig samen tafelen:

- 9 op 10 van de Belgen met gezin (87%) vindt 's avonds samen aan tafel zitten met het gezin belangrijk.
- Voor 84% van de gezinsleden is samen tafelen het ideale moment om bij te praten met het gezin.
- Ook het tafelen met vrienden is zeer geliefd bij de Belgen: 7 op 10 (69%) vindt het heerlijk om met vrienden op restaurant te gaan. Iets meer dan de helft (53%) geeft aan dat ze vaak bij vrienden thuis gaan eten, of omgekeerd.

## Smartphones dominant aanwezig aan tafel:

- 1 op de 4 (25%) Belgische smartphonegebruikers legt de smartphone op tafel tijdens het eten, zowel bij familie als bij vrienden.
- Bijna 7 op de 10 smartphonegebruikers (67%) zegt dat ze het meteen zouden merken wanneer ze een bericht op hun smartphone krijgen terwijl ze aan het eten zijn met hun gezin. Nog eens de helft daarvan (46%) geeft aan dat ze dat bericht meteen zouden lezen.
- Bijna een vijfde (18%) van de smartphonegebruikers is tijdens het eten met het gezin bezig op de smartphone, zelfs zonder dat er een bericht is binnengekomen, gewoon om op de hoogte te blijven van nieuwtjes of wat te scrollen.
- Ook 1 op 5 (20%) smartphonegebruikers geeft aan dat ze wanneer ze bij vrienden aan tafel zitten het niet kunnen laten om af en toe hun smartphone boven te halen.

## Smartphones grote bron van ergernis:

- 82% van de Belgen geeft dat het hen stoort wanneer tafelgenoten hun smartphone aan tafel gebruiken.
- 8 op 10 geeft aan dat ze vinden dat smartphones een goed gesprek in de weg staan.
- De helft (51%) van de Belgen met partner gelooft dat tafelmomenten zonder smartphone de relatie met hun partner zouden kunnen verbeteren.